



GOURMET



NATÜRLICH  
OHNE ZUSATZ VON  
· Geschmacksverstärkern  
· Konservierungsstoffen  
· Farbstoffen

# GEGRILLTE ENTENBRUST

mit Zuckerschoten und  
gebackenen Sesam-Reisbällchen

*Hier geht's zum Rezept*



# GEGRILLTE ENTENBRUST

mit Zuckerschoten und gebackenen Sesam-Reisbällchen

## ZUTATEN FÜR 10 PERSONEN

5 große Entenbrüste

### FÜR DIE GRILLMARINADE:

50 ml KOTÁNYI Chili Öl

30 g KOTÁNYI Grill Geflügel

50 ml KOTÁNYI GLACE Marille

100 ml Hoisin Sauce

### FÜR DIE ZUCKERSCHOTEN:

500 g Zuckerschoten, blanchiert

2 gelbe Paprika, in Würfel geschnitten

1 roter Zwiebel, in Streifen geschnitten

10 g KOTÁNYI Grill Geflügel

50 ml KOTÁNYI Sesam Öl

### FÜR DIE SESAM-REISBÄLLCHEN:

600 g Basmati Reis gekocht

2 Eier

1 EL KOTÁNYI Korianderblätter

1 EL KOTÁNYI Zitronengras

1 EL KOTÁNYI Paprika scharf, geräuchert

30 g KOTÁNYI Zitrusfaser

200 g KOTÁNYI Sesam hell

frischer Koriander

Bratensauce (vorbereitet)

KOTÁNYI Meersalz fein

KOTÁNYI Pfeffer weiß ganz aus der Mühle

frisch geschrotet



## ZUBEREITUNG

Blanchierte Zuckerschoten halbieren und mit den gelben Paprikawürfeln, roten Zwiebelstreifen, Sesam Öl und Grill Geflügel vermengen.

Die Entenbrüste leicht salzen und bei 200 °C jeweils 30 Sekunden auf jeder Seite grillen. Dann auf der indirekten Seite weitere 10 Minuten grillen und anschließend für 10 Minuten an einem warmen Ort rasten lassen.

Für die Sesam-Reisbällchen den Reis mit Eiern, Korianderblättern, Zitronengras, Paprika scharf geräuchert, Zitrusfaser und etwas Salz und Pfeffer vermengen und zu tischtennisballgroßen Kugeln formen. Die feuchten Reiskugeln in Sesam hell wälzen. Die Sesam-Reisbällchen goldbraun frittieren oder bei ca. 180 °C 10 Minuten backen.

Für die Grillmarinade Grill Geflügel, Chili Öl, Glace Marille und Hoisinsauce verrühren. Die gegrillten Entenbrüste damit einstreichen.

Zuckerschoten, Reisbällchen und etwas Bratensauce auf Teller anrichten und jeweils eine halbe Entenbrust darauf platzieren. Mit frischem Koriander garnieren.

**TIPP:** Die Reisbällchen können Sie zusätzlich auch mit KOTÁNYI Thai Kräutern würzen.

## LASSEN SIE SICH INSPIRIEREN!



**GEGRILLTER WOLFSBARSCH**  
auf Muschelsud mit Fenchelsalat



**CRUNCHY HENDL-DRUMSTICKS**  
mit Erdäpfeln und Fisolen-Orangensalat



**BUNTER GRILLSPIESS**  
mit Kraut und Speckchips



Entdecken Sie  
weitere Rezeptideen auf  
[www.kotanyigourmet.com](http://www.kotanyigourmet.com)

